



Landesarbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V.

Anaokullarında dişleri fırçalamak önemlidir.

Sayın Ebeveynler, Sayın Veliler,

Almanya'da anaokulu zamanından sonra 6 ila 7 yaşındaki birinci sınıfların %40'ından fazlasında süt dişi çürükleri görülür.

Bu çok fazla etkilenen çocuk var demektir.

Sağlıklı süt dişleri çocukların sağlıklı gelişimi için önemlidir. Bunlar

- Kalıcı dişler için yer tutucudur
- Çenenin ve dişlerin konumunu, dilin konumunu ve yüz kaslarının gelişimini ve böylece yüzün oluşumu etkiler
- Isırmak, çiğnemek ve yutmak için elzemdir
- Dil gelişimini etkiler
- Bir kişinin dış görünümünü etkiler

Sağlıklı dişler ve işlevsel bir diş yapısı, kişinin kendini iyi hissetmesini destekler, kendine güvenini ve dışarıya karşı pozitif yansımalarını artırır.

Çocuklar genellikle anne ve babalarının yardımıyla ilk süt dişlerinden itibaren sağlıklı diş bakımını öğrenirler. Kahvaltıdan sonra ve akşamları yatmaya gitmeden önce dişleri düzenli olarak fırçalamak, çoğu çocuk için ailenin günlük rutininin bir parçasıdır. **Temiz dişler nadiren hasta olur.**

Pek çok öğretmen ve çocuk bakıcısı, günde bir kez dişlerini çocuklarla birlikte fırçalayarak bu sağlık eğitimini destekliyor. Günlük bir ritüel olarak bu, evdeki diş bakımının yerine geçmez; ancak bu önlem, çocukların dişlerini fırçalamayı ellerini yıkamak gibi bir alışkanlık haline getirmelerine neden olur.

Anaokullarında, dişleri birlikte fırçalama işlemi bir öğretmenle birlikte küçük gruplar halinde gerçekleşir. Her çocuğun bunun için kendi diş fırçası vardır. Küçükler sadece hafifçe ıslatılmış bir fırçayla, büyük çocuklar ise az miktarda diş macunu ile fırçalar. Çocuklar, fırçaladıktan sonra diş fırçalarını akan suyun altında yıkamayı ve yerine geri koymayı öğrenirler. Ayrıca, diş fırçaları düzenli olarak değiştirilir. Diş fırçalarıyla hiçbir bulaşıcı hastalık bulaşamaz. **Hijyenik süreçlere uyulmaktadır.**

Diş çürüğü oluşumu uzun vadeli bir süreçtir. Hastalanmaya çürük bakterileri neden olur. Sık sık şeker alımı, çürük patojenlerinin aşırı çoğalmasına neden olur. Daha küçük çocuklarda gün boyunca tekrar tekrar içilen şekerli içecekler ve meyve suları biberon çürüğü olarak anılan çürüklerin oluşumuna neden olur.



Landesarbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V.

Anaokullarında dişleri fırçalamak önemlidir.

Temsilciler, yöneticiler, eğitmenler ve çocuk bakıcıları alışkanlık oluşturmak için anaokullarında ve gündüz bakım evlerindeki birlikte diş fırçalamayı ritüel haline getirir.

Siz, sayın anne ve babalar ile sayın veliler çocuğunuzun sağlıklı bir şekilde gelişmesini istersiniz. Bu konudaki çabalarımızı destekleyin ve çocukların günlük olarak birlikte diş fırçalamalarını anaokulunuzda eğitmenlerle birlikte teşvik edin. Ortak amacımız dişleri sağlıklı çocuklardır.

Bu nedenle, profilaksi danışmanları, diş hekimleri ve kamu sağlık hizmetlerinin diş hekimleri ve aynı zamanda muayenesi olan diş hekimleri de kurumları düzenli olarak ziyaret etmektedir. Bu sırada çocuklarla dişlerini eğlenceli bir şekilde fırçalama çalışmaları yapılır, dişleri muayene edilir ve gerekirse daha fazla bilgi sağlanır.

Daha fazla bilgiyi gündüz bakım kuruluşunuzda veya gündüz bakım merkezinde veya aşağıdaki adresten indirerek bulabilirsiniz:

www.lagz-bw.de

- Ebeveynler, veliler ve uzmanlar için erken çocukluk döneminde diş bakımının teşviki hakkında sıkça sorulan soruların ayrıntılı yanıtları
- Temsilci kurumların el ilanları
- Çocukların diş sağlığı ve ağız sağlığı konusunda medya listesi

Çocuğunuzun endişesiz parlak gülüşleri için siz de bize katılın.